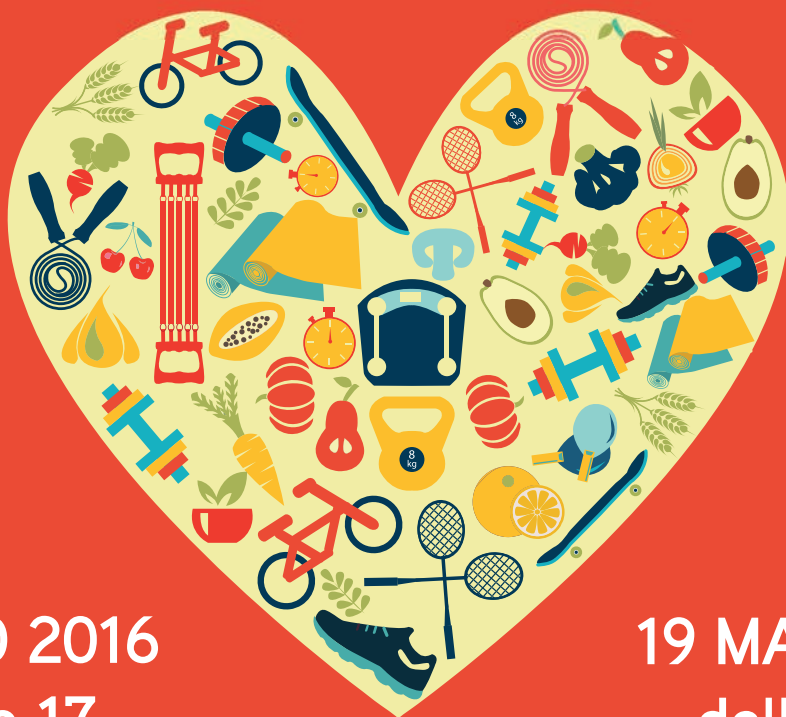


PIAZZA DELLA SALUTE

ENPAM
PREVIDENZA · ASSISTENZA · SICUREZZA

SPORT

nella
PIAZZA della SALUTE



VENERDÌ
18 MARZO 2016
dalle 9 alle 17

SABATO
19 MARZO 2016
dalle 9 alle 13

ROMA

Piazza Vittorio Emanuele II, giardini Nicola Calipari



IN COLLABORAZIONE CON



UN EVENTO PROMOSSO INSIEME A



Polizia di Stato

Giornata dedicata ai ragazzi

9.00 - 11.00

Visite mediche gratuite, misurazione della **glicemia** e **colesterolo** all'interno del Posto Medico Avanzato della Polizia di Stato (impedenziometro, controllo postura, atteggiamento colonna, piedi).

11.00 - 12.00

Esibizione degli atleti delle Fiamme Oro.

15.00 - 17.00

Visite posturologiche gratuite, indicazioni e consigli per il miglioramento della **forma fisica e la performance sportiva** degli atleti. L'Attività Sportive Convenzionate (A.S.C.) ente di promozione sportiva riconosciuto dal C.O.N.I., sarà a disposizione degli interessati.

Allenamenti in Piazza della Salute. Gli atleti dell'associazione Basket Esquilino si danno appuntamento ai canestri di Piazza Vittorio.

AVVERTENZA - Per effettuare gli esami del sangue (glicemia e colesterolo) occorre essere a digiuno. I ragazzi minorenni che vorranno sottoporsi alle visite mediche dovranno essere autorizzati dalle famiglie

SABATO 19 marzo

Giornata dedicata ai più grandi

9.00 - 12.00

Misurazione gratuita della **glicemia**, del **colesterolo** e della **funzione renale**.

Controlli medici gratuiti a cura dei diabetologi della Società italiana metabolismo, diabete, obesità (S.I.M.D.O).

Indicazioni sul trattamento di **ferite di difficile guarigione** (ulcere diabetiche, piaghe da decubito, ferite croniche procurate da pratiche sportive) a cura di 'Contra Vulnera Onlus'.

10.00 - 13.00

Dimostrazioni pratiche di esercizi utili per l'**attività fisica della popolazione anziana**.

Prevenzione delle cadute e applicazione degli apprendimenti motori alla vita quotidiana A.S.C. (Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal C.O.N.I.) presenta il progetto '**Sport e movimento i pilastri dell'invecchiamento**'.

AVVERTENZA - Per effettuare gli esami del sangue (glicemia, colesterolo e funzione renale) occorre essere a digiuno