

## Informazioni Generali

SEDE • DH di Diabetologia dell'Ospedale "S. Giuseppe" di Marino

### CREDITI FORMATIVI - ECM

L'evento è stato accreditato al Ministero della Salute dal Provider Collage S.p.A.

(cod. rif. Albo Nazionale Provider 309) rif. ECM n. 309-191085 per:

- Medico Chirurgo [ Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Interna ]
- Infermiere [ Infermiere ]

Sono stati assegnati all'evento n. 4 Crediti Formativi.

Per avere diritto ai crediti formativi ECM è obbligatorio:

- frequentare il 100% delle ore formative
- compilare correttamente il questionario ECM (l'attribuzione dei crediti è subordinata al superamento del 70% delle risposte corrette)
- appartenere ad una delle discipline per le quali è stato accreditato l'evento
- riconsegnare la documentazione debitamente compilata e firmare a fine evento presso la Segreteria
- firmare il registro presenza all'inizio ed al termine dei lavori

**CERTIFICAZIONE ECM** • L'attestato ECM potrà essere scaricato a partire dal 91° giorno successivo alla data dell'evento secondo la seguente procedura: collegarsi al sito: [www.collage-spa.it](http://www.collage-spa.it) / sezione congressi ecm / corsi ecm / selezionare l'anno di riferimento ed il titolo dell'evento. Si precisa che il download dell'attestato potrà essere effettuato solo a seguito di digitazione del proprio Codice Fiscale al fine di tutelarne la riservatezza. I dati ivi contenuti dovranno quindi corrispondere a quelli forniti all'atto dell'iscrizione e saranno trattati nel pieno rispetto del D.Lgs. 81/08.

**ATTESTATO di PARTECIPAZIONE** • Al termine dell'attività formativa verrà rilasciato l'attestato di partecipazione.

**ISCRIZIONE al CORSO** • L'iscrizione al corso è gratuita, obbligatoria ed a numero chiuso.

con il contributo incondizionato di



Organizzazione e Provider

**COLLAGE** S.p.A.

Via U. Giordano, 37/A - 90144 Palermo - Tel. 091 6867.401 - Fax 091 9889354  
e-mail: [dario.buffa@collage-spa.it](mailto:dario.buffa@collage-spa.it) - web: [www.collage-spa.it](http://www.collage-spa.it)



CORSO DI FORMAZIONE



n. 4 Crediti Formativi

CORSO TEORICO-PRATICO PER MEDICI ED INFERMIERI PROFESSIONALI



**Educazione Terapeutica nelle persone affette da DM1 con microinfusore di insulina.**

**Importanza dell'automonitoraggio glicemico e conta dei carboidrati**



Responsabili scientifici: *Prof. Patrizio Tatti, Dott.ssa Patrizia Di Mauro*

**Marino (Roma), 27 maggio 2017**

**c/o DH di Diabetologia dell'Ospedale "S. Giuseppe"**

## RAZIONALE SCIENTIFICO

Metà circa del fabbisogno insulinico giornaliero serve a bilanciare i carboidrati che assumiamo col cibo; l'altra metà copre il fabbisogno insulinico basale, che è relativamente costante da un giorno all'altro.

I cibi contengono carboidrati, grassi e proteine, come fonte di energia, oltre a molti altri ingredienti fondamentali come le vitamine e minerali. I carboidrati hanno un effetto immediato sulla glicemia mentre i grassi hanno un impatto minore nell'immediato ma, comunque, importante sul controllo glicemico a lungo termine. I grassi, inoltre, possono favorire l'obesità, i disturbi cardiaci e l'iperglicemia nel lungo termine.

Anche metà delle proteine assunte con l'alimentazione è trasformata in carboidrati dopo diverse ore. Ma le proteine costituiscono, in genere, solo il 10% - 20% delle calorie totali e così il loro effetto sulla glicemia è minimo.

Per migliorare il controllo glicemico, può essere utile il conteggio dei carboidrati, un sistema che permette di calcolare l'entità del rialzo glicemico provocato da ogni pasto, in modo da compensarlo adeguatamente con l'insulina e/o con l'esercizio fisico.

Per raggiungere un miglior compenso, è importante conoscere non solo il contenuto in carboidrati di ogni alimento ma anche quanto velocemente un alimento provoca un rialzo della glicemia (indice glicemico).

## OBIETTIVI

Il presente evento mira a fornire strumenti utili per una migliore gestione del Diabete Mellito tipo 1 o insulinico-trattato, attraverso un percorso di sostegno, di supporto e di riavvio all'autonomia funzionale. Pertanto verranno trattati i seguenti argomenti:

1. L'importanza dell'automonitoraggio
2. La terapia insulinica
3. Conta dei CHO, utilizzo del microinfusore di insulina e del calcolatore di bolo
4. Impatto psicologico della terapia educativa al paziente con Diabete Mellito.

## TARGET

I partecipanti, dopo le relazioni cliniche, saranno coinvolti in esercitazioni pratiche sugli argomenti trattati.

1. Conta dei carboidrati con esercitazione pratica
2. L'importanza dell'automonitoraggio della glicemia
3. Uso del calcolatore di bolo
4. Le nuove tecnologie: microinfusore di insulina.

L'evento comprenderà una parte informativa a cura dei Diabetologi coinvolti ed una interattiva e di esercitazione pratica in cui saranno direttamente coinvolti i partecipanti. I lavori di gruppo saranno supervisionati dai tutor/relatori che utilizzano le nuove tecnologie.

## CONCLUSIONI

La UOS di Diabetologia dell'Ospedale S. Giuseppe di Marino si propone di promuovere e sostenere ogni possibile iniziativa volta a migliorare la cura delle persone affette da diabete.

Nell'ambito delle sue attività, la UOS promuove iniziative educative/formative con la finalità di migliorare la cura della patologia cronica attraverso la conoscenza delle nuove tecnologie e l'applicazione di semplici metodiche.

Lo scopo di questi incontri è quello di informare la classe medica ed infermieristica che opera, o non opera, direttamente in ambito diabetologico, al fine di incoraggiare i pazienti all'autocontrollo dimostrando loro che, solo attraverso la consapevolezza di ciò che avviene nel loro organismo, possono gestire al meglio il diabete senza per questo rinunciare ad una vita "normale", fatta anche di attività fisica e dieta libera. L'essere "malato" è di per se fonte di depressione. Una persona depressa non ha, per definizione, cura di se. L'obiettivo che si vuole raggiungere attraverso questi incontri è anche quello di interrompere questo circolo vizioso attraverso il raggiungimento di una condizione di benessere psico-fisico.

## FACULTY:

DOTT.SSA DI MAURO PATRIZIA  
DOTT.SSA SCITTARELLI GIOVANNA  
PROF. TATTI PATRIZIO

## PROGRAMMA

- |                      |   |
|----------------------|---|
| <b>08.00   08.30</b> | <b>Registrazione dei partecipanti</b>   |
| <b>08.30   08.45</b> | <b>Apertura del corso e presentazione degli obiettivi</b>   |
| <b>08.45   09.00</b> | <b>“Importanza dell’automonitoraggio glicemico”</b><br><i>Dott.ssa P. Di Mauro</i>                                      |
| <b>09.00   09.15</b> | <b>Discussione dell’argomento trattato in plenaria</b>  |
| <b>09.15   09.30</b> | <b>“La terapia insulinica”</b><br><i>Prof. P. Tatti</i>   |
| <b>09.30   09.45</b> | <b>Discussione dell’argomento trattato in plenaria</b>  |
| <b>09.45   10.00</b> | <b>“Conta dei carboidrati, microinfusore di insulina e calcolatore di bolo”</b><br><i>Dott.ssa P. Di Mauro</i>          |
| <b>10.00   10.30</b> | <b>Discussione dell’argomento trattato in plenaria</b>  |
| <b>10.30   10.45</b> | <b>Coffee break</b>   |
| <b>10.45   11.00</b> | <b>“Terapia Educazionale nella persona con Diabete Mellito - Aspetti psicologici”</b><br><i>Dott.ssa G. Scittarelli</i> |
| <b>11.15   13.30</b> | <b>Esercitazione pratica con tutors</b><br><i>Dott.ssa P. Di Mauro, Dott.ssa G. Scittarelli</i>                         |
| <b>13.30   14.00</b> | <b>Chiusura lavori e<br/>Compilazione questionari ECM di verifica ed apprendimento</b>                                  |