

RAZIONALE

L'obesità è stata per lungo tempo considerata un problema semplicemente psicologico/comportamentale e la difficoltà nel perdere peso per gli individui obesi è spesso attribuita impropriamente ad una ridotta autodisciplina.

Oggi assistiamo purtroppo ad un' importante diffusione a livello mondiale dell'obesità e soprattutto delle sue complicanze metaboliche, degenerative e funzionali, altamente invalidanti.

Il rischio di comorbilità nell'obeso aumenta, come è ampiamente noto, al crescere dell'indice di massa corporea (BMI) ed uno dei rischi metabolici più rappresentati è quello relativo al diabete mellito di tipo 2 ed alla sindrome metabolica.

A riprova di questi stretti rapporti, nei soggetti obesi la perdita di peso si accompagna notoriamente a benefici non solo metabolici, ma tra le altre, secondo recenti evidenze, anche alla riduzione del rischio di sviluppo di neoplasie. In particolare questi benefici risultano essere strettamente correlati alla percentuale di perdita di peso comunque venga ottenuto con le diverse strategie terapeutiche, sebbene con qualche differenza tra i diversi regimi dietetici.

In particolare è dimostrato che per la prevenzione del diabete mellito tipo 2 nei soggetti obesi è sufficiente raggiungere una perdita di peso, sostenuta nel tempo, di almeno il 5%, mentre una perdita di peso maggiore del 10% è necessaria per ottenere una remissione del diabete mellito o per osservare correzione della sleep apnea, sindrome fortemente rischiosa ed invalidante. Una perdita di peso maggiore del 15% riduce il rischio di mortalità per tutte le cause ed in particolare del rischio oncologico.

Il Congresso è rivolto a medici specialisti nel campo della nutrizione, dell'obesità e del diabete mellito nonché ai biologi nutrizionisti e agli infermieri, con l'intento di illustrare le più recenti opzioni dietetiche e terapeutiche per la riduzione del rischio sia metabolico/cardio-vascolare che neoplastico nei soggetti obesi e nei soggetti affetti da diabete tipo 2 in condizione di sovrappeso o di obesità.

PATROCINI



Università di Foggia



Regione Puglia
OSPEDALI RIUNITI
Azienda Ospedaliero - Universitaria
FOGGIA

INFORMAZIONI GENERALI

Sede

Hotel Covo dei Saraceni
Via Conversano, 1
70044 - Polignano a Mare (BA)
Tel. 080/4241177
Web. www.covodeisaraceni.com

Iscrizione

L'iscrizione è gratuita ma obbligatoria e dà diritto a:

- partecipazione alle sessioni scientifiche
- coffee break
- light lunch
- kit congressuale
- attestato di partecipazione

ECM

Il Provider **e20convegni s.r.l. (n. 432)**, ha assegnato all' evento n. 6 crediti formativi.

Il Congresso è rivolto a n. 100 partecipanti suddivisi come segue:

- N. 60 Medici Chirurghi Specialisti in Medicina Interna, Endocrinologia, Cardiologia, Gastroenterologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Oncologia, Scienze dell'Alimentazione e Dietetica e Chirurgia Generale;
- N. 30 Biologi
- N. 10 Infermieri

Il rilascio della certificazione dei crediti è subordinato alla partecipazione all'intero programma formativo, alla verifica dell'apprendimento ed alla corrispondenza tra professione del partecipante e professione cui l'evento è rivolto.

Presidente del Congresso

Prof. Mauro Cignarelli
Professore Ordinario di Endocrinologia
Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università di Foggia
Direttore U.O. Universitaria di Endocrinologia,
Malattie del Metabolismo e Diabetologia
Azienda Ospedaliero - Universitaria OO.RR. Foggia

Segreteria Scientifica

Dott. Vincenzo Nicastro
Dott. Giuseppe Papagno
Dott.ssa Stefania Fariello

Segreteria Organizzativa e Provider (n.432)

E20
convegni
e20convegni s.r.l.

Via Tasselgardo, 68 - 76125 Trani (BT)
Tel: 0883.954886 - 392.9984388 Fax: 0883.954388
Web: www.e20convegni.it - Mail: info@e20convegni.it

SIMDO

Società Italiana Metabolismo Diabete Obesità
Sezione Puglia

CONGRESSO REGIONALE SIMDO PUGLIA 2016

STRATEGIE PER RIDURRE IL RISCHIO
CARDIOVASCOLARE/METABOLICO
E NEOPLASTICO DEI SOGGETTI OBESI
DIABETICI TIPO 2



POLIGNANO A MARE (BA)
21 MAGGIO 2016

HOTEL COVO DEI SARACENI

8.00 Registrazione dei partecipanti

8.30 Introduzione al Congresso
SIMDO ed il Vaso di Pandora dell'Obesità: la Metamorfosi di un Enigma
P. Tatti

I SESSIONE

Effetti dei Regimi Dietetici, Comportamentali e Farmacologici sulle Alterazioni Fisiopatologiche della Diabesità
Moderatore: M. Cignarelli

9.00 **Microbiota Intestinale e Malattie Metaboliche**
A. Maioli

9.20 **Attività Fisica e Basse Temperature**
A. Grassi

9.40 **Glp-1 Agonisti Quale Opzione Terapeutica nel Diabetico Obeso**
A. Caretto

10.00 **Gliflozine Quale Opzione Terapeutica nel Diabetico Obeso**
L. Laviola

10.20 **Principi della Dieta Chetogenica**
L. Monaco

10.40 **Effetti della Dieta Chetogenica sulle Alterazioni Fisiopatologiche dell'Obesità e del Diabete**
V. Nicastro

11.00 Discussione

11.15 Coffee break

II SESSIONE

Diabesità e Neoplasie

Moderatore: M. Tagliaferri

11.30 **Diabesità e Neoplasie: Epidemiologia e Meccanismi Patogenetici**
A. Faggiano

11.50 **Dieta Mediterranea, Omega 3, Longevità e Neoplasie**
S. Turco

12.10 **Diabete: Rapporti tra Farmaci e Neoplasie**
A. Minenna

12.30 Discussione

13.00 Light lunch - SESSIONE POSTER

III SESSIONE

Terapia Chirurgica Del Diabete e Dell'Obesità
Moderatori: P. Tonti, A. Marino

15.00 **Indicazioni, Restrizioni e Timing per la Chirurgia Bariatrica. Quali Applicazioni dei Nuovi Devices Endoscopici e del Pacing Gastrico?**
E. Capristo

15.20 **Chirurgia Bariatrica Oggi: Tecniche, Risultati e Complicanze**
F. Puglisi

15.40 **Effetti Metabolici della Chirurgia Bariatrica**
G. Garruti

16.00 **Modificazione Morfo-Metabolica del Tessuto Adiposo dopo Chirurgia Bariatrica**
A. Cignarelli

16.20 Discussione

16.40 **Commenti Finali e Conclusioni**
G. Papagno

17.00 Verifica dell'apprendimento da parte dei partecipanti con questionario ECM

17.30 Chiusura dei lavori

17.45 **RIUNIONE SOCI SIMDO PUGLIA**
- Protocolli di ricerca
- Organigramma

Capristo Esmeralda – Roma

Caretto Antonio – Brindisi

Cignarelli Angelo – Bari

Cignarelli Mauro – Foggia

Faggiano Antongiulio – Napoli

Garruti Gabriella – Bari

Grassi Agostino – Ostuni (BR)

Laviola Luigi – Bari

Maioli Antonio – Potenza

Marino Antonella – Casarano (LE)

Minenna Antonio – Altamura (BA)

Monaco Lucia – Foggia

Nicastro Vincenzo – Foggia

Papagno Giuseppe – Trani

Puglisi Francesco – Bari

Tagliaferri Marco – Campobasso

Tatti Patrizio – Roma

Tonti Paolo – Foggia

Turco Salvatore – Napoli