

Ipoglicemia postprandiale in soggetti sottoposti a chirurgia bariatrica (PBH)

Con la diffusione della chirurgia bariatrica una nuova sindrome (misconosciuta) sembra delinearsi in alcuni pazienti che dopo alcuni mesi/anni dall'intervento di bypass gastrico manifestano episodi frequenti di ipoglicemia post-prandiale. L'articolo edito da DIABETOLOGIA (A.Tripyla et al vol 66:741-53; 2023), pone l'accento sul ruolo degli ormoni contro-regolatori e dei flussi di glucosio durante l'evento ipoglicemico in pazienti con ipoglicemia post-bariatrica (**PBH**) dopo sleeve gastrectomy (**SG**) e bypass gastrico Roux-en-Y (**RYGB**) che sono le principali procedure chirurgiche per il trattamento della obesità. Nonostante i comprovati effetti positivi sulle co-morbilità obesità-correlate, la PBH è una complicanza metabolica tardiva che si manifesta in circa il 30% dei pazienti bariatrici ed in particolare dopo RYGB. La PBH si osserva tipicamente dopo pasti ad elevato indice glicemico ed è ritenuta conseguenza di inappropriata secrezione insulinica che non elicitava una adeguata risposta degli ormoni contro-regolatori ed in particolare del glucagone; alcune osservazioni hanno rilevato in pazienti sottoposti a RYGB/SG (confrontati con soggetti controllo) soltanto un modesto aumento del glucagone plasmatico dopo carico di glucosio e contemporanea somministrazione di dose standard di insulina. La valutazione di altri ormoni contro-regolatori (adrenalina) così come della risposta cardiovascolare all'ipoglicemia non sembra differire significativamente tra pazienti sottoposti a chirurgia bariatrica e soggetti controllo; tale condizione endocrino-metabolica che può manifestarsi nei pazienti sottoposti a chirurgia bariatrica, insieme alla diversa espressività clinica dell'evento ipoglicemico (che varia da episodi ipoglicemici lievi e spesso misconosciuti sino al manifestarsi di vere e proprie crisi ipoglicemiche maggiori) suggeriscono che la PBH è una sindrome complessa con ancora non ben identificati meccanismi fisiopatogenetici.