

Depressione e diabete mellito tipo 2 (DMT2)

RM.Pes, D.De Villa, S.Cherchi, DA. Iwaniszyn, MA.Taras, F. Franconi, G.Tonolo

SC Diabetologia Aziendale ASL Gallura

RAZIONALE:

Diversi studi suggeriscono uno stretto legame tra il DMT2 e i disturbi depressivi, tuttavia la natura di tale legame non è ben nota. La depressione può presentarsi conseguentemente al diabete ma può essere un fattore di rischio per l'insorgenza del DMT2.

SCOPO DELLO STUDIO

Indagare la relazione tra DMT2 e disturbi depressivi e d'ansia.

PAZIENTI E METODI

Sono stati indagati i primi 240 pazienti con diagnosi di DMT2, afferenti alla Unità Operativa, con diagnosi da meno di 24 mesi, senza complicanze della malattia diabetica, in trattamento con ipoglicemizzanti orali. Gli strumenti utilizzati sono il colloquio psicologico clinico (DSM V) e la somministrazione di un questionario per valutare il livello di ansia (Hamilton Anxiety Scale) e due questionari per valutare il livello di depressione (Hamilton Depression Scale e Montgomery-Asberg Depression Rating Scale).

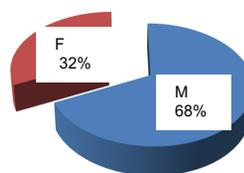
RISULTATI

Il campione è risultato prevalentemente maschile (68%). Queste persone sono attualmente sottoposte a stressor sia di tipo affettivo (31%) che lavorativo (22%). Al colloquio il 23% dei soggetti ha dichiarato di aver sofferto prima della diagnosi di DMT2, di un disturbo depressivo e il 26% di un disturbo ansioso (certificati da uno specialista e trattati farma-

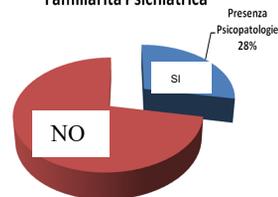
RISULTATI (continua)

-cologicamente). La percentuale diminuisce leggermente se le persone si riferiscono al periodo attuale: il 17% dichiara di trovarsi attualmente in uno stato depressivo e il 19% in uno stato ansioso. I questionari invece indicano nel 37% la presenza di depressione (lieve, moderata, grave) e nel 31% la presenza di uno stato d'ansia. Le donne sono maggiormente colpite dalla sintomatologia depressiva e questa è conseguente a stressor maggiori.

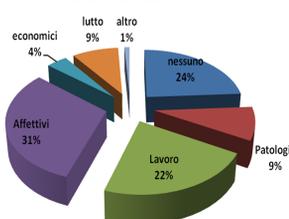
Distribuzione genere



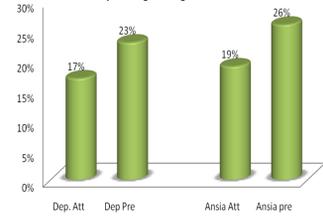
Familiarità Psichiatrica



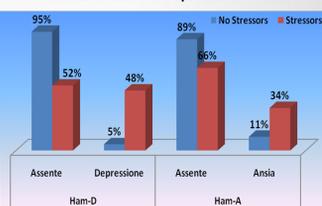
Eventi Stressanti



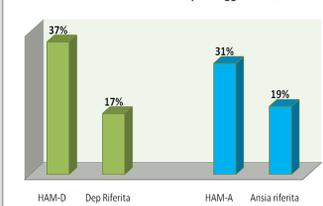
Psicopatologia Pregressa e attuale



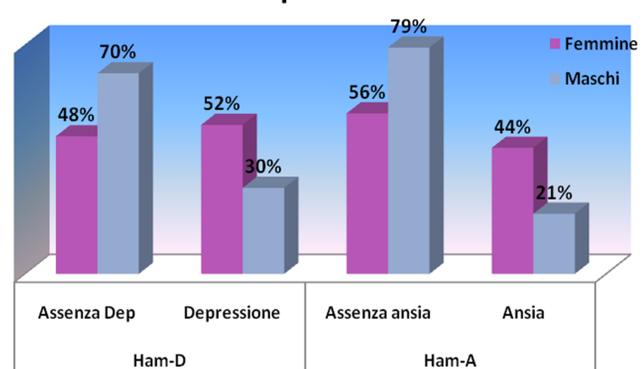
Presenza stressors e Depressione e Ansia



Confronto tra i riferiti e i punteggi alle scale



Sesso vs Depressione e Ansia



CONCLUSIONI

Si è potuto osservare che la diagnosi di diabete incrementa la sintomatologia depressiva, ma che la depressione è preesistente alla diagnosi di diabete con una prevalenza maggiore che nella popolazione non diabetica. È quindi plausibile pensare che la depressione potrebbe essere un fattore di rischio per lo sviluppo di diabete.