



COMUNICATO STAMPA

“L’obesità non è democratica”: confronto tra diabetologi Simdo a Palermo

Dieta chetogenica, digiuno intermittente e diabete cerebrale al 23° Congresso della Società italiana di diabete e obesità, al Saracen di Isola delle Femmine

L’obesità è il male del nostro tempo, causato dalle cattive abitudini alimentari, da cibi ipercalorici e sedentarietà ma la sfida reale che incontrano i medici e coloro che ne sono affetti è che sia considerata una patologia vera e propria e non uno stigma o una vergogna, e che sia curata con tutti gli strumenti possibili, con l’aiuto dello Stato. È questa una delle sfide che si pone il 23° congresso di **Simdo, Società Italiana, Metabolismo, Diabete e Obesità** che prenderà il via giovedì 24 ottobre al **Saracen Sands Hotel & Congress Centre** di Isola delle Femmine, dove si concluderà sabato 26. La cerimonia di inaugurazione si svolgerà alla **Casa di Cura Santa Chiara** di via Maggiore Guida, 9 a Partinico, centro d’eccellenza siciliano per diabete e obesità, fondata dal presidente di **Simdo, Vincenzo Provenzano**, con una lettura magistrale dal titolo: “L’obesità non è democratica”. Segreteria e provider organizzativo Biba Group 091/527416.

“Questo congresso nazionale ha un’importante peculiarità perché è l’anno in cui la società **Simdo** approfondisce ancora di più il rapporto fra il diabete mellito e l’obesità – afferma il presidente di **Simdo, Vincenzo Provenzano** - intesa come malattia cronica, così come la definisce **l’Organizzazione Mondiale della Sanità, OMS**. Questa però non è una consapevolezza diffusa e l’iter del DDL S. 1074 'Disposizioni per il riconoscimento dell'obesità come malattia cronica e strategie di prevenzione, contrasto e presa in carico del paziente', non è completo, non è finanziato e le armi per combatterla non sono alla portata di chi ne è affetto. Per questo l’obesità, che colpisce soprattutto i ceti meno abbienti, non è democratica a causa dei costi della sua cura. Esistono farmaci molto efficaci a cifre proibitive che rendono un lusso liberarsi dai chili di troppo”.

Dieta chetogenica, digiuno intermittente e diabete 3 o diabete cerebrale

Tutto il congresso si impernia sulla variabile obesità diabete. Tra le novità principali, un mini corso sulla dieta chetogenica sui suoi aspetti, sulle indicazioni, sull’applicazioni di prodotti speciali, preparati in commercio, oppure naturali. Essa, oggi, è tra le più importanti e, insieme alla Mediterranea e al semidigiuno, o digiuno



intermittente, è riconosciuta dal Ministero della Salute. È valida sia per la terapia dell'obesità viscerale, sia per alcune patologie come l'autismo e le patologie neurodegenerative tipo l'epilessia. Grande spazio sarà dato al confronto tra chirurgia bariatrica e metabolica con i nuovi farmaci che, in alcuni casi, riescono a dare risultati quasi sovrapponibili a quelli della chirurgia. E si parlerà anche di anoressia e bulimia, i derivati comportamentali e di ciò che si definisce diabete 3 e cioè, diabete cerebrale e insulino resistenza cerebrale.

L'ufficio stampa

Milvia Aversa

milvia.averna@ideeinforma.it

CARTELLA STAMPA

https://drive.google.com/drive/folders/1t7zxSDlo57bxiYe63k4pgBrgAPYyn5a_?usp=drive_link

DIDASCALIA/E: (foto libere per la stampa)

Il presidente di Simdo, Vincenzo Provenzano

Il direttivo di Simdo

SEO:

Frase chiave: 23-congresso-simdo-palermo

Slug: 23 Congresso Simdo a Palermo

Snippet/Caption: Dal 24 al 26 ottobre di svolgerà al Saracen Sands Hotel & Congress Centre di Isola delle Femmine il 23° congresso di Simdo

Tag: Italia, Sicilia, Palermo, Catania, società scientifica, salute, sanità, Simdo, Vincenzo Provenzano

SOCIAL:

Hashtag: #Sicilia #Palermo #Simdo #VincenzoProvenzano #salute #sanità #societàscientifica



Tag Facebook:

@biba.group

@emmeavernacomunicazione

@simdoita

Tag Instagram:

@biba.group

@milvia.averna

SELEZIONE FOTOGRAFICA





RASSEGNA STAMPA

COMUNICATO STAMPA

[MAILUP](#)

[FACEBOOK](#)

CARTACEI

GIORNALE DI SICILIA

25 ottobre 2024 pagina 8 articolo di Giovanna Cirino

26 ottobre 2024 pagina 26

(Le immagini a fine rassegna)

TV/RADIO/VIDEO

INSANITAS

https://www.youtube.com/watch?v=58f_QDUnock

MEDICAL EXCELLENCE TV

<https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=1QfOMh1>

[7H-Y](#)

RADIO AMICA

<https://www.facebook.com/share/v/5zrJgEoVCYghtSUp/>

RAI NEWS

<https://www.rainews.it/tgr/sicilia/video/2024/10/obesita-per-un-siciliano-su-dieci-i-nuovi-farmaci-ancora-inaccessibili-0177d98d-dd5e-4190-b7f5-bc7d8d7cd3c6.html>



SIMDO

<https://www.youtube.com/watch?v=PAjJsHw0ADU>

TELE RENT 7 GOLD SICILIA

<https://www.facebook.com/telerent7gold/videos/1079043923899279>

WEB

CEFALUNews

<https://cefalunews.org/2024/10/23/diabete-una-battaglia-da-vincere-tema-del-23-congresso-simdo-a-isola-delle-femmine/>

CORRIERE QUOTIDIANO

<https://corrierequotidiano.it/salute/lobesita-non-e-democratica-confronto-tra-diabetologi-simdo-a-palermo/>

CRONACA OGGI QUOTIDIANO

<https://www.cronacaoggiquotidiano.it/2024/10/22/lobesita-non-e-democratica-confronto-tra-diabetologi-simdo-a-palermo/>

DEDALO MULTIMEDIA

<https://www.dedalomultimedia.org/sezioni/eventi/22625-la-sfida-dell-obesita-C3%A0-riconoscimento-come-malattia-cronica-e-nuove-strategie-di-cura.html>

FATTI ITALIANI

<https://www.fattitaliani.it/2024/10/23-congresso-simdo-lobesita-non-e.html>

FIJET

<https://www.fijet.it/index.php?s=NEWS/241022-Confronto>



GIORNALE CITTADINO PRESS

<https://www.giornalecittadinopress.it/salute-confronto-tra-diabetologi-simdo-sullobesita-il-24-ottobre-a-palermo/>

GIORNALE DEL MEDITERRANEO

<https://www.gdmed.it/2024/10/23/lobesita-non-e-democratica-confronto-tra-diabetologi-simdo-a-palermo/>

GIORNALE DI SICILIA

<https://gds.it/articoli/messaggio-promozionale/2024/10/26/xxiii-congresso-internazionale-simdo-il-presidente-provenzano-lobesita-dilaga-tra-i-poveri-44c878f9-10f1-4d4f-b000-2a7480c8d013/>

GIORNALE DI SICILIA

<https://palermo.gds.it/articoli/salute/2024/10/23/lobesita-come-patologia-le-sfide-del-congresso-simdo-a-palermo-cdc7eaab-e243-4223-b046-25f5845b3979/>

GIORNALE DI SICILIA

<https://www.facebook.com/share/p/kjSiWYqnh9YGSZyo/>

GIORNALE DI SICILIA

<https://www.facebook.com/share/p/n6VKa4pPNXNrE34j/?mibextid=WC7FNe>

GIORNALE DI SICILIA

https://x.com/GDS_it/status/1850500108686598373

GIORNALE KLEOS

<https://www.giornalekleos.it/lobesita-non-e-democratica-confronto-tra-diabetologi-simdo-al-23-congresso-della-societa-italiana-di-diabete-e-obesita>



GLOBUS MAGAZINE

<https://www.globusmagazine.it/lobesita-non-e-democratica-confronto-tra-diabetologi-simdo-a-palermo/>

IL GIORNALE DI PANTELLERIA

<https://www.ilgiornaledipantelleria.it/palermo-lobesita-non-e-democratica-confronto-tra-diabetologi-simdo/>

INCHIESTA SICILIA

<https://www.inchiestasicilia.com/lobesita-non-e-democratica-confronto-tra-diabetologi-simdo-a-palermo/>

INFORMAZIONE.IT

<https://www.informazione.it/a/69FAAF54-BFF8-4B32-99CD-D826D18D712A/L-obesita-come-patologia-le-sfide-del-congresso-Simdo-a-Palermo>

INSANITAS

<https://www.facebook.com/100033367345440/posts/1295804724875093/?mibextid=rS40aB7S9Ucbxw6v>

INSANITAS

<https://www.insanitas.it/lobesita-non-e-democratica-confronto-tra-diabetologi-simdo-a-palermo/>

LIVESICILIA

<https://livesicilia.it/obesita-palermo-congresso-diabetologi-simdo/>

MADONIE LIVE

<https://madonielive.com/2024/10/23/23-congresso-simdo-a-palermo/>



MEDICAL EXCELLENCE TV

<https://www.medicalexcellencetv.it/23-congresso-simdo-societa-italiana-per-le-malattie-metaboliche-diabete-e-obesita/>

MEDISALUTE

<https://www.medisalute.it/obesita-non-e-democratica-se-ne-parla-a-palermo-al-congresso-simdo/>

MOB MAGAZINE

<https://www.mobmagazine.it/lobesita-non-e-democratica-confronto-tra-diabetologi-simdo-a-palermo/>

PALERMO TODAY

<https://www.palermotoday.it/eventi/congresso-diabetologi-simdo-obesita-partinico-isola-femmine-24-26-ottobre-2024.html>

PALERMO24H

<https://palermo-24h.com/congresso-simdo-a-palermo-sfide-dellobesita-come-patologia/>

QUOTIDIANO DEI CONTRIBUENTI

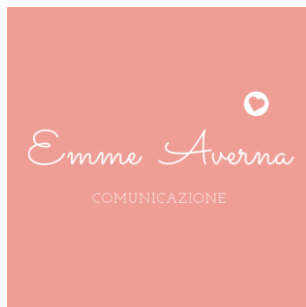
<https://www.quotidianocontribuenti.com/lobesita-non-e-democratica-confronto-tra-diabetologi-simdo-a-palermo/>

SICILIA REPORT

<https://www.siciliareport.it/adnkronos-news/salute-sanita/23esimo-congresso-simdo-lobesita-non-e-democratica-confronto-fra-diabetologi/>

SICILIA20 NEWS

<https://sicilia20news.it/2024/10/23/congresso/lobesita-non-e-democratica-confronto-tra-diabetologi-simdo-a-palermo/593369/>



SICILIAUNO NEWS

<http://www.siciliaunonews.com/2024/10/lobesita-non-e-democratica-confronto.html>

SICILMEDTV

<https://www.sicilmedtv.it/23-congresso-simdo-palermo/>

TELESUD

<https://www.telesudweb.it/08-11-2024/lobesita-non-e-democratica-confronto-tra-diabetologi-simdo-a-palermo-2>

8 In Sicilia

Giornale di Sicilia
Venerdì 25 Ottobre 2024

Regione. La conferenza dei capigruppo ha fissato per il 23 dicembre l'approvazione della legge Finanziaria

Province, commissari verso la proroga

Il centrodestra punta all'elezione diretta, corsa contro il tempo per il sì in commissione

Giuseppina Varvalona

PALERMO

Si va verso la proroga dei commissari delle ex Province fino ad aprile (c'è chi si sbilancia e parla del 27 di quel mese) e il blocco delle elezioni di secondo livello già indette dal presidente Schifani per il 15 dicembre. Di giorno si cuce e di notte si scuce: verrebbe da dire, perché quella dei vecchi carosoni è una tela di Penelope, pure ingarbugliata. Una sola cosa sembra scontata: il centrodestra vuole portare i cittadini a scegliere i propri rappresentanti: sarà quindi una corsa contro il tempo per approvare tra martedì e mercoledì prossimi, in commissione Affari istituzionali, il disegno di legge che ripristina il voto diretto, sconosciuto a più di 100 a qualche giorno fa. Solo così si scongiurerebbe il rischio di andare alle urne a dicembre.

Il problema non è politico ma di tempi troppo stretti. L'altro ieri sera, infatti, la conferenza dei capigruppo ha stabilito il calendario per evitare l'esercizio provvisorio l'Ars dovrà approvare la legge di stabilità entro il 23 dicembre. Dal 7 novembre inizierà quindi la sessione di bilancio, in cui si possono discutere solo le norme di natura finanziaria. Ecco perché il testo sulle Province dovrebbe avere il disco verde in Aula entro il 6. Ter non impossibile, se non fosse che a



Sala d'Ecceles, dopo mesi di stallo e di dolce far niente, si è creato un ingorgo parlamentare: troppe le norme da discutere e portare a casa in pochi giorni: la riforma Urbanistica riapprodata in commissione, le variazioni di Bilancio entro il 5 novembre, mentre già il 7 la Finanziaria dovrà essere assegnata alle varie commissioni. Visti i tempi



Ars. Nelle foto in senso orario, il presidente della commissione Affari istituzionali Ignazio Abbate, il sindaco di Mottolone Marco Corsaro e il deputato Vincenzo Figgucio

tere il piano B e cioè una norma che consentirebbe di prorogare i commissari con decorrenza primo marzo 2025, un giorno dopo la scadenza dei loro contratti, e rinviare ad aprile le elezioni che, a questo punto, dopo l'approvazione del testo, potrebbero essere a suffragio universale. Consultazioni che si svolgerebbero contestualmente alle amministrative di primavera. Un escamotage, questo, che sarà possibile soltanto se tra martedì e mercoledì il testo avrà il via libera dalle commissioni, prima Affari Istituzionali e poi Bilancio, pena il voto a dicembre. «Lunedì si chiude il termine per gli emendamenti e poi si voterà - spiega il democristiano Ignazio Abbate, presidente degli Affari Istituzionali - Per accelerare i passaggi, ho già chiesto al direttore generale degli Enti locali la valutazione dell'impatto economico della riforma».

Sullo sfondo intanto restano i nodi irrisolti da più di dieci anni di immobilismo. Per il leghista Vincenzo Figgucio «il sistema elettorale è un fatto secondario. Servono invece risorse per garantire la manutenzione delle strade, della sicurezza dei disabili. È necessario evitare liti e visioni. Chiedo ai colleghi di evitare questioni di Palazzo, per mettere al centro le priorità del territorio».

La opposizione, con il presidente della commissione Antimafia, Antonello Cracolici, avverte che «se non si va al voto andiamo incontro a una grave violazione statutaria che può portare allo scioglimento dell'Ars. Pronto la risposta di Toto Cuffaro, segretario nazionale della Dc: «In materia di ordinamento degli enti locali la Regione ha potestà legislativa esclusiva. Vero è che deve essere rispettata la legge Delrio - aggiunge - Ma è altrettanto vero che nel 2021 è stata la stessa Corte costituzionale a metterne in luce significative incongruenze sul piano della sua costituzionalità». Per Forza Italia, con Stefano Pellegrino, «la priorità è l'elezione diretta, voluta anche dall'opposizione, che non si dica in maniera ufficiale. Non avrebbe senso votare a dicembre, per poi tornare alle urne. Per ora non ci sono i tempi per la copertura finanziaria della norma e si va verso il rinvio. In questo modo risparmierebbero centinaia di migliaia di euro». La pensa diversamente il sindaco di Mottolone Marco Corsaro, componente del direttivo Ance Sicilia, pure lui azzurro, da sempre vicino all'eurodeputato Marco Falcone: «Il tempo - afferma - è già ampiamente scaduto: si voti al più presto, anche con elezioni di secondo livello, purché si voti. Finché non verrà abolita la legge Delrio a Roma, ogni diverso tentativo fatto a Palermo sarà un rischio». (Fav)

Congresso Simdo. Provenzano: «Stretta relazione col diabete, ma le cure non sono finanziate»

«L'obesità è il male del nostro tempo»

Giovanna Cirino

PARTINICO

L'obesità aumenta il rischio di molte malattie non trasmissibili, incluse tumori, malattie cardiovascolari, diabete mellito tipo 2, malattie respiratorie croniche. È il male del nostro tempo, causato dalle cattive abitudini alimentari, da chi ipercalorici esodentarietà, ma soprattutto l'obesità non è democratica in quanto colpisce soprattutto le fasce più povere della società e quelle più vulnerabili. La sfida reale che incontrano medici e coloro che ne sono affetti è che sia considerata una patologia vera e propria e non uno stigma o una vergogna, e che sia curata con tutti gli strumenti possibili, con l'aiuto dello Stato. È questo impegno che si focalizza il 23° congresso di Simdo, Società Ita-

liana, metabolismo, diabete e obesità che ha preso il via ieri al Saraceni Hotel & Congress Centre di Isola delle Femmine, e che si concluderà sabato. La cerimonia d'inaugurazione si è svolta alla Casa di Cura Santa Chiara, a Partinico, centro d'ecceellenza siciliano per diabete e obesità, fondata dal presidente di Simdo, Vincenzo Provenzano.

«Questo congresso nazionale ha un'importante peculiarità perché è



Simdo, il presidente Vincenzo Provenzano

fanno in cui la società Simdo approfondisce ancora di più il rapporto fra il diabete mellito e l'obesità - afferma il presidente di Simdo Vincenzo Provenzano - intesa come malattia cronica, così come la definisce l'Organizzazione mondiale della sanità. Questa però non è una consapevolezza diffusa e l'iter del disegno di legge «Disposizioni per il riconoscimento dell'obesità come malattia cronica e strategie di prevenzione, contrasto e presa in carico del paziente», non è completo, non è finanziato e le armi per combatterla non sono alla portata di chi ne è affetto. Per questo l'obesità, che colpisce soprattutto i ceti meno abbienti, non è democratica a causa dei costi della sua cura. Esistono farmaci molto efficaci a cifre proibitive che rendono un basso liberarsi dai chili d troppo». (Fav)

Premio Chirone. Il riconoscimento assegnato al rettore della Kore di Enna

Tomasello e l'università come missione

Riccardo Caccamo

ENNA

Ha inteso la missione dell'università come luoghi di dialogo ed incontri culturali. Leader ricercatore in campo accademico e nella comunità scientifica. Sono solo alcune delle numerose motivazioni lette dal professor Adelfio Elio Cardinale, che hanno portato al conferimento da parte della giuria, su proposta dello stesso Cardinale, del Premio Chirone assegnato dalla società italiana di storia della medicina, al magnifico rettore dell'università Kore di Enna Francesco Tomasello. La consegna del prestigioso premio cui l'istituzione rea-



Enna, il rettore Francesco Tomasello assieme a Adelfio Elio Cardinale. FOTO DI RICCARDO CACCAMO

Dubbi dell'Mpa sull'appalto per l'Ast

Appalti senza gare, l'Ance in pressing: «Serve trasparenza»

Andrea D'Orazio

Appalti da uno fino a 5 milioni e mezzo di euro, nel 77% dei casi aggiudicati senza una gara aperta a tutti mentre per il 19% l'iter di esclusione delle offerte anomale è sempre lo stesso. Sono i dati dell'allarme trasparenza lanciato dall'Ance Sicilia, l'associazione dei costruttori edili, riunita in Consiglio generale a Palermo mercoledì scorso per fare il punto sui problemi che affliggono la categoria, dal correttivo al Codice dei contratti pubblici, che non ha risolto il problema della concorrenza, fino al recepimento, al livello regionale, del decreto legge nazionale Salva Casa.

E proprio in tema di scarsa concorrenza negli appalti, durante l'incontro è emerso che nell'isola, quest'anno, da gennaio a giugno, tra le 155 opere pubbliche aggi-

ro, si ha notizia soltanto dopo l'aggiudicazione e addirittura successivamente, in occasione del pagamento di stati di avanzamento dei lavori.

Da qui la richiesta dell'associazione, con nota ufficiale, di un incontro urgente con l'Assessore regionale alle Infrastrutture, Alessandro Anich, affinché la Regione intervenga sulle stazioni appalti raccomandando, nel nome della «massima trasparenza», il ricorso alla procedura aperta, «sistema che assicura», sottolineano i costruttori, «la più ampia possibilità di partecipazione a tutte le imprese interessate, a tutela degli amministratori pubblici e degli operatori economici». Dal canto suo, Arco ha condiviso pienamente la proposta e ha comunicato che sarà oggetto di una attenta valutazione in un incontro con Ance Sicilia da convocare nei prossimi giorni.

Intanto, un'altra gara sta creando dubbi, tanto che l'Mpa all'Ars ha chiesto all'Assessore alle Infrastrutture e ai Trasporti di revocare in extremis (la scadenza è del 28 ottobre) la gara per assegnare il trasporto pubblico locale siciliano alle aziende partecipanti in estrema sintesi, dopo varie premesse sul depotenziamento di Ast, si contesta la quantificazione della base d'asta (circa 800 milioni di euro) cui non si sarebbe sommato il ricavo da traffico (ricasso dai biglietti). «L'errore - chiedono gli interroganti - ha ridotto la partecipazione alla gara? Può avere risvolti di natura contabile?». (Fav)

Congresso Simdo. Provenzano: «Stretta relazione col diabete, ma le cure non sono finanziate»

«L'obesità è il male del nostro tempo»

Giovanna Cirino

PARTINICO

L'obesità aumenta il rischio di molte malattie non trasmissibili, inclusi tumori, malattie cardiovascolari, diabete mellito di tipo 2 e malattie respiratorie croniche. È il male del nostro tempo, causato dalle cattive abitudini alimentari, da cibi ipercalorici e sedentarietà, ma soprattutto l'obesità non è democratica in quanto colpisce soprattutto le fasce più povere della società a qualunque latitudine. La sfida reale che incontrano i medici e coloro che ne sono affetti è che sia considerata una patologia vera e propria e non uno stigma o una vergogna, e che sia curata con tutti gli strumenti possibili, con l'aiuto dello Stato. È su questi temi che si focalizza il 23° congresso di Simdo, Società ita-

liana, metabolismo, diabete e obesità che ha preso il via ieri al Saracen Sands Hotel & Congress Centre di Isola delle Femmine, e che si concluderà sabato. La cerimonia d'inaugurazione si è svolta alla Casa di Cura

Santa Chiara, a Partinico, centro d'eccellenza siciliano per diabete e obesità, fondata dal presidente di Simdo, Vincenzo Provenzano.

«Questo congresso nazionale ha un'importante peculiarità perché è

l'anno in cui la società Simdo approfondisce ancora di più il rapporto fra il diabete mellito e l'obesità - afferma il presidente di Simdo, Vincenzo Provenzano - intesa come malattia cronica, così come la definisce l'Organizzazione mondiale della sanità. Questa però non è una consapevolezza diffusa e l'iter del disegno di legge "Disposizioni per il riconoscimento dell'obesità come malattia cronica e strategie di prevenzione, contrasto e presa in carico del paziente", non è completo, non è finanziato e le armi per combatterla non sono alla portata di chi ne è affetto. Per questo l'obesità, che colpisce soprattutto i ceti meno abbienti, non è democratica a causa dei costi della sua cura. Esistono farmaci molto efficaci a cifre proibitive che rendono un lusso liberarsi dai chili di troppo». ("GIOCIR")

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Simdo. Il presidente Vincenzo Provenzano

GIORNALE DI SICILIA

26 ottobre 2024 pagina 26

26 Speciale **Giornale di Sicilia**
Sabato 26 Ottobre 2024
A CURA DI Specio

XXIII Congresso Internazionale SIMDO

Si chiudono oggi i lavori della Società Italiana Metabolismo, Diabete e Obesità. Il presidente: fasce sociali basse a rischio

Provenzano: l'obesità dilaga tra i poveri

L'obesità non è democratica, è una questione di reddito. Infatti, la media italiana del sovrappeso certificata dall'Istat, ed è che questo è legato alle entrate economiche familiari. Quando le risorse sono scarse o insufficienti, le quote di obesità salgono al 30,4%, al contrario la dove la disponibilità economica è alta scendono al 25,7%. Una sorta di lotta di classe gastronomica, come a dire, un'alimentazione corretta è roba da ricchi. Strano ma vero, grasso in eccesso e povertà sono correlati: gli indigenti ingrassano e si ammalano più velocemente a causa dello stile di vita e delle abitudini alimentari. I ricchi invece sono mediamente più magri. Al Sud, soprattutto in un momento di grande instabilità economica come quello attuale, i bambini sono più a rischio sovrappeso perché si nutrono con alimenti che costano meno, quindi meno sani. È questa una delle sfide che pone il 23° congresso di Simdo, Società Italiana Metabolismo, Diabete e Obesità, dal 24 al 26 ottobre al Saracen Sands Hotel & Congress Centre di Isola delle Femmine. La cerimonia di inaugurazione, che si è svolta alla Casa di Cura Santa Chiara di Partinico, centro d'eccellenza siciliano per diabete e obesità, fondata dal presidente di Simdo, Vincenzo Provenzano, ha visto la presenza di numerose autorità istituzionali e di settore.

L'obesità è il male del nostro tempo, causato dalle cattive abitudini alimentari, da cibi ipercalorici e sedentarietà, ma la sfida reale che incontrano i medici è che non sono affetti e che non si considerano uno stigma o una vergogna ma una patologia vera e propria, curata con l'aiuto dello Stato con tutti gli strumenti possibili. "Questo congresso nazionale ha un'importante peculiarità perché è l'anno in cui la società Simdo approfondisce ancora di più il rapporto fra il diabete mellito e l'obesità" - afferma il presidente di Simdo, Vincenzo Provenzano - "in questa come malattia cronica, così come la definisce l'Organizzazione Mondiale della Sanità, OMS. Questa però non è una consapevolezza diffusa e l'iter del DDL S. 1074 Disposizioni per il riconoscimento dell'obesità come malattia cronica strategica di prevenzione, contrasto e presa in carico del paziente, non è completo, non è finanziato e le armi per combatterla non sono alla portata di chi ne è affetto. Per questo l'obesità, che colpisce soprattutto i ceti meno abbienti, non è democratica a causa dei costi della sua cura. Esistono farmaci molto efficaci a cifre proibitive che rendono un lusso liberarsi dai chili di troppo".

Dieta chetogenica, digiuno intermittente e diabete 3 o diabete cerebrale, il congresso Simdo quest'anno si concentrerà principalmente sul legame tra obesità e diabete, includendo un minicorso sulla dieta chetogenica, esaminando le sue indicazioni e l'uso di prodotti speciali, sia commerciali che naturali. Questa dieta è attualmente considerata tra le più efficaci e, insieme alla dieta mediterranea e al digiuno intermittente, è riconosciuta dal Ministero della Salute come utile per trattare l'obesità viscerale e altre condizioni, come l'autismo e alcune malattie neurodegenerative, come l'epilessia. Ampio spazio sarà dedicato anche al rapporto tra chirurgia bariatrica e metabolica rispetto ai nuovi farmaci, che in alcuni casi mo-



In alto a sinistra il presidente di Simdo, Vincenzo Provenzano alla cerimonia di inaugurazione del 23° Congresso. A destra Provenzano con il ricercatore universitario palermitano Aurelio Seldita, vincitore del contest Poster 2023. Sotto: la segretaria nazionale di Simdo Daniela Gioia e una vincitrice del contest Poster 2023, la psicologa sarda Maria Antonietta Taras. A sinistra qui a fianco il senatore Raoul Russo, qui sopra il presidente dell'Ordine dei medici di Palermo, Toti Amato, a sinistra in basso il deputato regionale Antonello Cracolici.

strano risultati simili a quelli chirurgici. Affrontati anche temi come l'anorexia, la bulimia e il "diabete 3", riferito alla resistenza insulinica cerebrale.

Riconoscere l'obesità come malattia cronica è fondamentale per garantire cure efficaci. Serve un impegno collettivo contro l'obesità, fondamentale garantire accesso alle cure. Gli straordinari progressi nelle conoscenze fisiopatologiche e le innovazioni diagnostiche terapeutiche stanno rivoluzionando la possibilità di cura delle persone con malattie metabo-

Il 2030. "Non possiamo più permetterci di ignorare il problema" ha sottolineato Amato. "Il ruolo della formazione per invertire la tendenza è centrale. Abbiamo bisogno di professionisti preparati non solo nell'ambito medico e nutrizionale, ma anche in quello psicologico, riabilitativo e chirurgico. È fondamentale investire in programmi educativi che coinvolgano scuole, università, istituzioni sanitarie e il mondo della ricerca. Solo con una strategia educativa trasversale, che presupponga uno stile di vita sano fin dall'infanzia e un approccio integrato, possiamo sviluppare percorsi di cura efficaci".

Volete non è sempre potere, occorre perciò attivare al più presto una corretta campagna di comunicazione sullo stile di vita alimentare sano rivolto soprattutto ai giovani. Gli adolescenti in particolare modo tendono sempre più spesso a consumare i pasti non in famiglia ma fuori casa, prediligendo fast food e cibi a più alta densità energetica, ricchi di grassi e zuccheri, che non soddisfano i fabbisogni nutrizionali. Chi usa pasti veloci o già pronti assume bevande zuccherate, snack dolci e salati, il cosiddetto "junk food" (cibo spazzatura) che può portare all'obesità. In una società sempre più medicalizzata e attenta alla salute è importante far capire a tutti cosa mangiare, o meglio cosa evitare da portare a tavola. La cerimonia di apertura si è conclusa con la premiazione dei Vincitori del contest Poster 2023, lavori scientifici presentati allo scorso congresso che si è celebrato a Napoli. Primo classificato è stato il ricercatore universitario palermitano Aurelio Seldita che si è aggiudicato la borsa di studio Paolo Miserendino, ex segretario nazionale di Simdo scomparso due anni fa. Seconda e terza classificata le psicologhe sarde Rosa Maria Paola Pes e Maria Antonietta Taras.



INSTAGRAM GDS

